

Co si zabalit do evakuačního zavazadla?

Osobní věci

- ☐ Občanský průkaz, pas, kartička pojišťovny
- ☐ Kopie důležitých dokumentů
Rodný list, oddací list a důležité smlouvy
- ☐ Klíče
- ☐ Hotovost a platební karty
Mince a bankovky různé hodnoty

Zdraví a hygiena

- ☐ Lékárnička a pravidelně užívané léky na týden
- ☐ Brýle, kontaktní čočky
- ☐ Dezinfekce na ruce
- ☐ Toaletní papír a hygienické potřeby
- ☐ Ručník

Jídlo a pití

- ☐ Balená voda na pití
Nouzově si dospělý člověk vystačí se dvěma litry vody denně.
- ☐ Zásoby trvanlivého jídla na den
- ☐ Hrnek, miska, příbor
- ☐ Multifunkční nůž

Oblečení a spaní

- ☐ Pevná obuv, pláštěnka
- ☐ Náhradní oblečení a prádlo
- ☐ Spacák nebo deka, karimatka

Elektronika

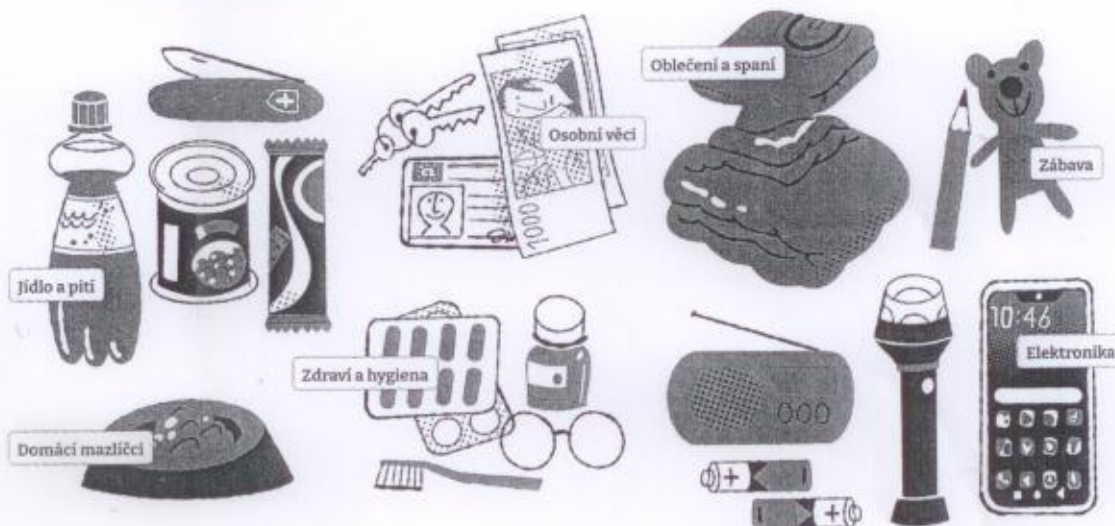
- ☐ Telefon s nabíječkou
Telefonní čísla blízkých vypsána na papíře
- ☐ Rádio a svítilna na baterie
- ☐ Nabitá powerbanka, náhradní baterie a kabely

Domácí mazlíčci

- ☐ Krmivo, léky, misky
- ☐ Přepravka, náhubek, vodítko

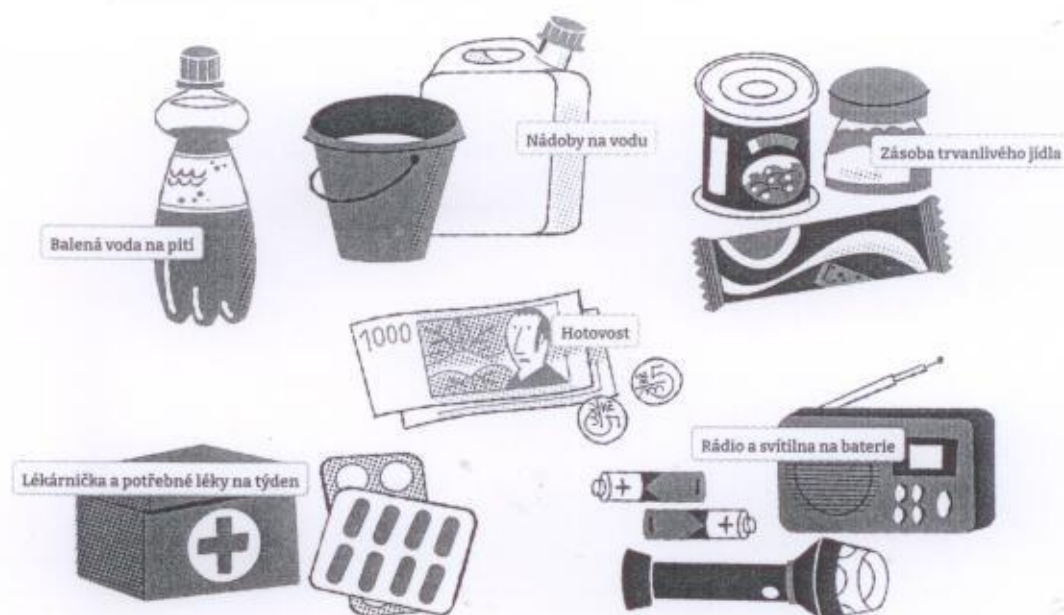
Zábava

- ☐ Tužka a papír
- ☐ Kniha, časopis, společenská hra
- ☐ Hračky pro děti



Příručka vznikla ve spolupráci odborníků z oblasti krizového řízení a komunikace. Je určena k praktickému použití pro zvládání krizových situací. Více se dozvíte na webu www.tzh.gov.cz.

Nouzové zásoby na 72 hodin



Jaké zásoby jsou nejdůležitější?

- ☐ Balená voda na pití
Nouzově si dospělý člověk vystačí se dvěma litry vody denně.
- ☐ Nádoby na vodu
Kanystry nebo jiné vhodné nádoby
- ☐ Zásoba trvanlivého jídla
- ☐ Léčárnička a potřebné léky na týden
- ☐ Rádio a svítilna na baterie
- ☐ Hotovost
Mince a bankovky různé hodnoty

i **Tip:** Pro nouzové zásoby můžeme využít běžné trvanlivé potraviny a věci, které už doma máme. Je ale důležité, aby vystačily pro celou domácnost na 72 hodin.

Co dalšího mít připravené?

- ☐ Nabitou powerbanku a náhradní baterie
- ☐ Kopie důležitých dokumentů
- ☐ Plynový vařič a zápalky
- ☐ Dezinfekci na ruce
- ☐ Toaletní papír a hygienické potřeby
- ☐ Krmivo pro zvířata
- ☐ Multifunkční nůž
- ☐ Hasicí přístroj nebo hasicí deku
- ☐ Pevnou lepicí pásku
- ☐ Pytle na odpadky
- ☐ Plnou nádrž v autě (nabitou baterii u elektromobilu)



Příručka vznikla ve spolupráci odborníků z oblasti krizového řízení a komunikace. Je určena k praktickému použití pro zvládání krizových situací. Více se dozvíte na webu www.72h.gov.cz